

CLINIC TECNIFICACIÓN RFEN - FCN 2024

RFEN - Federación Canaria de Natación

Desde el Área Técnica de Natación de la Real Federación Española de Natación (RFEN) y en colaboración con la Federación Canaria de Natación (FCN), se programa la celebración de una Jornada Técnica dirigida a técnicos y un grupo de nadadores/as con licencia en la FCN de las categorías alevín, infantil y junior para la temporada 2024-2025.

OBJETIVOS

- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave para entrenadores/as y nadadores/as en edades de formación.
- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Estimular y complementar la formación de los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Trabajo conjunto de deportistas y cuerpos técnicos.
- Formación cuerpos técnicos
- Detección y formación de Grupo de Especial Seguimiento (GES) Canario
- Promoción del Equipo canario.

TÉCNICOS ASISTENTES

- José I. González Alaez "Taja"
- Jordi Jou Ventola

FECHA Y LUGAR

La jornada se desarrollará entre el sábado 23 y el domingo 24 de noviembre de 2024, en las instalaciones del CN Metropole, en Las Palmas de Gran Canaria.

EDADES

GRUPO ALEVINES (SÁBADO)

- Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2012 y 2013.

GRUPO INFANTILES y JUNIORS (DOMINGO)

- Infantiles: Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2007 y 2011.

DEPORTISTAS PARTICIPANTES

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Será necesario tener tramitada la Licencia territorial en la modalidad de natación por algún club de la Federación Canaria de Natación antes del 25 de octubre de 2024 a las 12:00 horas
2. Medallista Nacional Individual Campeonato de España Verano
3. Finalista Nacional Individual Campeonato de España Verano
4. Mejor puntuación FINA de la Temporada 23-24 en Piscina 50 m cronometraje electrónico
5. 8 mejores marcas FINA año 2013 masculina temporada 2023-2024
6. 8 mejores marcas FINA año 2012 masculina temporada 2023-2024
7. 10 mejores marcas FINA infantiles 2010-2011 masculina temporada 2023-2024
8. 12 mejores marcas FINA juniors 2007-2009 masculina temporada 2023-2024
9. 8 mejores marcas FINA año 2013 femenina temporada 2023-2024
10. 8 mejores marcas FINA año 2012 femenina temporada 2023-2024
11. 10 mejores marcas FINA infantiles 2010-2011 femenina temporada 2023-2024
12. 12 mejores marcas FINA juniors 2007-2009 femenina temporada 2023-2024

TÉCNICOS PARTICIPANTES

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

La jornada está abierta a todo/as lo/as entrenadores/as implicados en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as participantes como del resto de clubes canarios.

Se cursará invitación a quienes ostenten las direcciones técnicas o deportivas de todos los clubes canarios con actividad de natación.

Por motivos de aforo, quienes no hayan sido convocado/a podrá enviar un correo a natacion@fedecanat.es indicando su interés en participar en la jornada, con fecha tope el 8 de noviembre de 2024 a las 12:00 horas.

La confirmación de la plaza, para poder asistir y que no da derecho a desplazamiento ni hospedaje, se hará por correo antes del 15 de noviembre.

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

CRONOGRAMA

JORNADA DE SABADO		
Hora	Deportistas	Técnicos
9:00	Llegada deportistas	Llegada técnicos
9:30	Presentación del Clinic (Taja)	Presentación del Clinic (Taja)
10:00	Sesión de vídeo Clinic (Taja)	Sesión de vídeo Clinic (Taja)
10:30	Vestuarios. Cambiarse	Mini coffee break
11:00	Trabajo Clinic (Taja)	Trabajo Clinic (Taja)
11:30		
12:00		
12:30		
13:00	Vestuarios. Despedida	Presentación Jordi Jou
	Regreso a casa	Repaso 23/24 (Sandy/Jou)
13:30		
14:00		Almuerzo
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		Resumen Congreso AETN (Sandy/Pedro)
16:30		Proyecto Escuela Agaete (Héctor)
17:00		Descanso
17:30		Método Escuela CNSA (Jou)
18:00		
18:30		
19:00		Programa entrenamiento del Canoe (Taja)
19:30		
20:00		Propuesta de Trabajo I para la temporada 2024-2025. (Jou)
20:30		
21:00		Cena
21:30		
22:00		Sobremesa

Código de colores	
	Actividades sólo para deportistas
	Actividades deportistas y equipos técnicos
	Actividades sólo para equipos técnicos

Real Federación Española de Natación
Área de Natación y Aguas Abiertas

JORNADA DE DOMINGO		
Hora	Deportistas	Técnicos
9:00	Llegada deportistas	Método Baja Larga (J. Grau)
9:30	Presentación Clinic infantil-junior (Taja)	
10:00	Sesión vídeo Clinic infantil-junior (Taja)	Entrenamiento de la Técnica
10:30	Vestuarios Cambiarse	
11:00		
11:30	Trabajo Clinic infantil- junior (Taja)	Programa de Fondista (Ricardo)
12:00		
12:30		Propuesta de trabajo II para la temporada 2024-2025. (Jou)
13:00	Regreso a casa	Puesta en Común/Resumen
13:30		
14:00		Regreso a casa

Código de colores
Actividades sólo para deportistas
Actividades deportistas y equipos técnicos
Actividades sólo para equipos técnicos

- * Los horarios podrían cambiar según circunstancias no programadas
 ** Los clubes recibirán los planes de desplazamientos de sus deportistas